



上手に使おう！

セルフメディケーション減税

従前より年間の医療費の自己負担額（生計同一の家族含む）が年間で10万円を超えた場合には、確定申告により医療費控除が受けられることはよく知られています。一方、健康には気がつかっているし、ちょっとした風邪や体調不良は市販薬で済まし、医療費控除には縁がないという人もおられるかもしれません。

そんなあなたに朗報です。2017年1月よりこの医療費控除に特例が設けられたことをご存知でしょうか。個人が、健康維持や病気の予防に取り組み、身体の不調を自分で手当するため一定の条件を満たした市販薬を購入した場合、確定申告により所得税などの控除が受けられる制度です。こうした特徴から、この制度は通称「セルフメディケーション減税」と呼ばれています。



年々増大する国民医療費の対策として導入された

WHOの定義によれば（世界保健機関）の定義によれば「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」こととされています。

規則正しい生活や適度な運動を行うことなどで体調を整えて病気にかかりにくい身体をつくること、定期的に健診を受け自分の健康状態を把握することや、症状が軽い傷病の場合には市販薬を用いて自身で手当てすることもセルフメディケーションといえます。

昨今の高齢社会の進行に伴い、国民医療費の総額は毎年1兆円を超えるペースで増え続けています。このまま医療費の増加が続いていけば、世界に誇れる日本の国民皆保険制度を維持していくことが困難になると言われています。その対策として医療費の適正化策のため政府が打ち出したのが、このセルフメディケーション減税です。この制度の具体的な内容を確認していきましょう。

ドラッグストアなどで購入できるスイッチOTC薬が対象

スイッチOTC薬とは、医師の処方が必要であった医療用医薬品のうち、使用実績があり、比較的副作用が少なく、安全性の高いことが確認されて市販薬への転用をみとめられた特定成分を配合する薬です。医療薬から転用され、街の薬局でカウンター越しに販売される(Over The Counter)ことから、スイッチOTC薬と呼ばれます。厚生労働省が指定する特定成分を含む品目は約1500あり、頻繁に使う湿布薬や季節的・定期的に利用する花粉症薬など馴染みのある薬も含まれています。対象品には下記のマークが表示されています。



このスイッチOTC薬を年間1万2千円以上購入した場合に、所得税や住民税の控除を受けることができます（上限

8万8千円）。また、本人のみならず、家族が購入したスイッチOTC薬も対象になります。一方、通常の医療費控除（医療費等の支払額が年間10万円以上が対象）は同時に受けることはできません。

健康の保持増進・疾病予防のため「一定の取り組み」をすること

税控除を受ける制度ですから、所得税や住民税を納付していることが大前提となります。加えて、健康の保持増進や疾病予防に向けた「一定の取り組み」を行っていることが条件となります。具体的には、下記の通りです。

- ① 特定健康診査（メタボ健診）
- ② 予防接種
- ③ 定期健康診断
- ④ 健康診査
- ⑤ がん検診

健診（検診）や予防接種の費用は税控除対象になりませんが、定期健康診断は事業主負担ですので、京大で勤務するほとんどの人は条件を満たすことができます。

レシートは大切に保管！


税控除受けるには確定申告が必要

この減税は、生命保険や地震保険の控除のように勤務先の年末調整で還付を受けることはできず、自身で確定申告をしなければなりません。確定申告にあたっては1年間(1/1～12/31)に購入した、対象医薬品のレシート(領収書)及び、健診(検診)や予防接種の結果通知表や領収書などの証明書類が必要になりますので、大切に保管しておきましょう。対象医薬品のレシートには、右の例のようにセルフメディケーション減税の対象商品であることが表示されていますので、ご確認ください。

(例) 職組ドラッグ		
<領収書>		
2017年●月○日		
★鼻炎薬ユニオンEX	1点	2,268円
経口補水液	1点	216円
葛根湯	1点	842円
★湿布薬クミアイα	1点	1,296円
小計 4点 4,522円		
★印はセルフメディケーション対象商品です。		

商品名 金額

店名 購入日



減税の計算例

定期健康診断の受診など一定のとりくみを行った所得税20%の申告者が、対象製品を年間5万円購入した場合。

● 所得税(国税)分：
(5万円-1万2000円)×20%=7,600円

● 翌年度の住民税(地方税)分：
(5万円-1万2000円)×10%^(※)=3,800円
※個人住民税率

★ 減税額：所得税 + 住民税 = **11,400円**

セルフメディケーション減税は、平成29年分の確定申告からの適用になります。平成29年分の確定申告の一般的な提出時期は2018年2月16日から3月15日までです。

企業組合は起業を応援し、経営をサポートします

- ◎ 税務経理を共同の力で運営しています
- ◎ 社会保険、労働保険もお任せください
- ◎ 組合に入った時から節税ができます

沿革

1953年 中小企業等協同組合法に基づき設立
1960年 京都府表彰優良組合
1965年 京都市表彰優良組合
1974年 全国中央会表彰
1993年 中小企業庁表彰
現在 加入事業所 40件

昭 企業組合

〒606-8226 京都市左京区田中飛鳥井町1番地
T E 075-791-3472 <http://showakigyo.jp/>

京都第一法律事務所

★ 顧問先の組合員・ご家族の相談は初回無料です。
詳細は本誌P3上段の案内をご覧ください。

◎ 無料電話相談

組合員さん限定/初回20分以内の電話でのご相談にも対応しております。

フリーダイヤル **0120-555-262**
(毎週木曜・午前10～午後3時)

◎ 女性弁護士による女性のための相談予約

女性の方のみご利用いただけます。女性職員が対応します。

女性専用予約フリーダイヤル

0120-282-207
(平日・午前10～午後3時)

所在地：京都市中京区烏丸通二条上る蒔絵屋町280番地ヤサカ烏丸所南ビル4階
受付時間等の詳細はWebサイトをご参照ください <http://www.daiichi.gr.jp/>

尾崎 彰俊
寺本 憲治
高木 野衣
大島 麻子
糸瀬 美保
秋山 健司
渡辺 輝人
藤井 豊
谷 文彰

宮本 高平
大河原 壽貴
浅野 則明
飯田 昭晃
村山 晃
森川 明
荒川 英幸
岩橋 多恵
奥村 一彦
藤澤 眞美

所属弁護士(19名)
〔京都弁護士会所属〕



法律相談

Lawyers

職員組合は、京都で最大規模の法律事務所である京都第一法律事務所と顧問契約をしています。

相続、離婚、財産管理、交通事故、債務整理・過払、近隣トラブルなど、日常生活で生じる様々な法律問題を幅広くサポートしています。

また、同法律事務所は、職場でのハラスメントや、研究・教育現場の法律問題にも精通する、大学に勤務する教職員にとって心強いパートナーです。

組合員は初回無料で法律相談を受けることができます。

定期相談：原則として第1月曜日の15:00～17:00 組合事務所にて

随時相談：法律事務所と時間調整の上訪問して相談

電話相談：下記の時間帯に弁護士が待機しており、20分程度の相談を受けられます。

毎週木曜日 10:00～12:00
13:00～15:00



ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>
スマートフォン用QRコード→



心の健康相談

Mental Health

一般社団法人カウンセリングルームBigSmileと契約し、組合員は初回無料でカウンセリングを受けることができます。

私たちの職場は今、本当に忙しくなっています。仕事がどんどん増え続け、長時間勤務を余儀なくされている方も多いことでしょう。また、様々な雇用形態の人が同じ職場で働く中で、コミュニケーションがうまくいかず、人間関係の摩擦が生じることも少なくありません。

このようなストレスが続くと、体調にも異変をもたらすこともあります。そうなる前に、気がかりなことがあれば、誰かに相談するとフッと心が軽くなるかもしれません。

定期相談：原則として第3火曜日の16:00～19:00 組合事務所にて

随時相談：カウンセラーと時間調整の上、訪問して相談



ひまわりはBigSmileのイメージ・フラワーです

ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>
スマートフォン用QRコード→



子育て・保育園相談

Childcare

京大(吉田地区)の最寄りに朱い実保育園、風の子保育園を設置している社会福祉法人樹々福祉会から、組合事務所に定期的に保育士に出張いただき、組合員向けの子育て相談・保育園入園相談を実施しています(無料)。

両園は1965年に職員組合が学内で開設した共同保育所を起源にします。

授乳や離乳食の与え方、作り方。夜泣きとの向き合い方。おやこ共に元気になれる遊び方。働きながら子育てをするための、保育園入園手続きの方法、

希望の保育園に入園するためのポイントなどなど、子育て・保育のお悩みにお答えします。朱い実保育園、風の子保育園の見学も受け付けています。

定期相談：原則として第2火曜日の12:00～13:00(昼休み) 組合事務所にて

相談対応：朱い実保育園・風の子保育園の保育士



写真はイメージです

ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>
スマートフォン用QRコード→



ホテル利用優待

Hotels

ご宿泊優待

職員組合は、ダイワロイヤルホテルズと提携し、系列のリゾートホテルの宿泊が **6,300～7,700 円** の特別優待価格にてご利用になれます（最繁期除く）。学会の会場として、ゼミ旅行やクラブ・サークルの合宿などのご利用に最適です。組合員の紹介があれば、学生のみのご利用でも特別優待価格を適用いたします。

ブライダル優待

職員組合は、京都ブライトンホテルと提携し、組合員は結婚披露宴の利用優待を受けることができます。

- ・ウエディングケーキ無料
- ・親族控室のご利用が無料
- ・披露宴料理セットの割引
土日祝日（仏滅除く） 5%割引
平日と仏滅の土日祝日 10%割引
- ・当日の新郎新婦の一泊無料

※ブライダル斡旋業者等を経由した優待利用や他の優待との併用はできません。



写真はイメージです



ご利用の詳細については、職員組合の Web サイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>
スマートフォン用 QR コード→



初級英会話



原則として毎週月曜日のお昼休みにネイティブスピーカーの講師を迎えて初級者向けの英会話教室を開催しています。組合員の方は無料で受講することができます。ランチをとりながら、気軽に英会話に親しんでみませんか？



作品例

生け花教室



原則として第2, 第4金曜日のお昼休みに組合事務所で開催しています。関心のある方は一度のぞきに来てください。費用は各回のお花材料代 1,000 円のみです。

師範：専慶流 岩本利子さん
(職員組合 OB)



京大 PPM2.5 の 3 人

うたごえ喫茶

職組組合で結成された「京大 PPM2.5」メンバーがホストとなり、うたごえ喫茶を開いています。概ね月 1 回組合事務所にて、リクエストをとりながら、童謡・唱歌や JPOP 労働歌・京大職組オリジナル曲などを歌い合い、交流しています。



2017年
4月から

京都生協は 電気もお届けしています。

おトクになった
新料金プラン
8月検針日より

「コープでんき」をご利用いただく場合は京都生協（熊取地区では大阪いずみ市民生協）へのご加入が必要となります。

「コープ電気」は可能な限り再生可能エネルギーを電源とした電気をお届けしています。

2016年4月～2017年3月の電源構成は、FIT 電気（再生可能エネルギー）を **36.6%**（全国平均の **2.5 倍以上**）でお届けしました。（全国平均は 2015 年度実績です）

詳しくは https://www.kyoto.coop/coop_denki/
お問合せ power@kyoto-coop.kyodai-union.gr.jp

上記のお問合せメールアドレスは、京都生協の担当者に自動転送され、京都大学職員組合はお問合せ内容や個人情報を取得いたしません。広告効果の測定のための措置につきご了承ください。

住宅取得割引

Housing

職員組合は、住宅供給事業者と協定を締結し、住宅取得の割引制度を設けています。組合未加入でも京大教職員とその関係者であれば割引が適用される場合もあります。割引の適用は、協定事業者との商談に際し、職員組合が発行する紹介状のご提示が必要です。

住宅は、一生涯で最も高額な買い物です。組合員、教職員のみなさんの暮らしの一助となれば幸いです。

協定を締結している住宅供給事業者は右の6社です。本誌6～7ページの広告もご参照ください。

- ★(株)長谷工コーポレーション
- ★近鉄不動産(株)
- ★大和ハウス工業(株)
- ★伊藤忠ハウジング(株)
- ★京阪電鉄不動産(株)
- ★野村不動産(株)



ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

スマートフォン用QRコード→

<http://www.kyodai-union.gr.jp/welfare/Housing/>



Voice

農学研究科 教員

小田滋晃さん

職員組合の福利厚生と人脈に助けられた

組合員だと融資金利の優遇もあり、教育費支出で家計が苦しい局面を乗り越えることができました。

自身の研究ではワインビジネスに携わっていますが、組合でワインの頒布会や試飲会を企画していただき、自身の研究を多くの人に知ってもらえる機会を得られました。

また、私は体育会水泳部の部長をしています。水泳学連関西支部で公益財団法人化に向けた講習会

の講師が必要になったとき、職員組合に相談したところ、詳しい弁護士の方を紹介していただくことができました。

職員組合に入っていると、他の部局の先生方とも知り合える機会が広がります。学内外を問わず、何か問題に直面したときにも、専門的見地からのご助言をいただくことができ、本当に助かっています。

数年前、子どもたちの大学進学が同時に発生してしまいました。入学金などの学費の支払のため、かなり高額な資金を一度に用立てる必要に迫られて困り果てていました。組合に相談すると、近畿ろうきんの教育ローンを紹介してもらえました。職員組合の組

教育ローン (証書貸付型・カード型)

けっこう使える
だからおすすめ!

あなたと
わかちあう
次の一歩

ろうきん

そうだよね!
でも、実は結構違うんだよ!
ろうきんは
親身になって
相談に
乗ってくれるよ。

「ローンって、
どこも同じだと
思ってた……」

京大職組の

ミニ講義

「知る」は楽しい!



Lectuer archived on YouTube

<https://www.kyodai-union.gr.jp/mlec/>

組合員以外の方々にも時々のトピックなテーマについてお話しいただいています



「安保関連法に関する憲法問題」

講師：毛利 透 教授 (法学研究科)

Recorded Nov.16,2015 | <https://youtu.be/uT9Wv6zXfBA>



「子どもたちの戦争」

講師：藤原辰史 准教授 (人文科学研究所)

Recorded Sep.17,2015 | <https://youtu.be/faGp-xbx5Og>



「だれの子どもも、ころさせない」、世界をつくる

講師：西郷南海子 さん (安保関連法案に反対するママの会発起人)

Recorded Aug.26,2015 | <https://youtu.be/LYtl8HmLq7I>



「日本の養殖業の現状と将来 -陸上養殖の可能性について-」

講師：豊原 治彦 教授 (農学研究科)

<https://youtu.be/npQE3DtSM0s>
Recorded Apr.25, 2017



「ドム語の重複 -繰り返し言葉」

講師：千田 俊太郎 准教授 (文学研究科)

<https://youtu.be/dNiMDxKJoK0>
Recorded Oct.25,2016



「アルバイト始める前の労働法」

学生向け
ワーク・ルール
セミナー

講師：青木克也 さん (法学研究科博士課程)

<https://youtu.be/JCUsXr0a4zc>
Recorded Apr.21,2017



「重力ではかる南極氷床変動と海水準変動」

講師：福田 洋一 教授 (理学研究科)

<https://youtu.be/9ZI85IONg90>
Recorded Oct.25,2016



「送舊迎新、送朴迎新」 韓国の大統領弾劾について

講師：南 京兌 准教授 (法学研究科)

<https://goo.gl/K1d4ba> (組合員限定)
Recorded Mar.15-27,2017



「カフカの『お役所仕事』を見る」

講師：川島 隆 准教授 (文学研究科)

<https://youtu.be/D907n9qEiAY>
Recorded Aug.02,2016



京都大学職員組合 加入申込書

申込日 年 月 日

ふりがな 氏名 性別 男・女

生年月日 西暦 年 月 日

所属部局 部署

職種/職名

雇用形態 常勤 有期雇用 時間雇用 再雇用
その他 ()

組合費 給与控除 (通常はこちら)
給与控除以外の徴収法を希望 ()

E-mail @

いずれかに○を (1. 仕事用 ・ 2. 個人用) ※組合からの情報を受けるのに便利です。携帯メール可

Web サイトからも加入お申込みいただけます
<http://join.kyodai-union.gr.jp/>



あとがき

職員組合の執行年度は、大学の繁忙期と時期をずらすため、7月に始まり6月末に終わるサイクルになっています。今年は7月1日に区切りの定期大会があり、前号の発行後は何かとバタバタとしていました。一段落したところで本誌の編集に着手したところ、この3カ月間、ミニ講義を実施できていないことに気がつきました。このページのトップに掲載する新しい収録講義がなかったのです。「えらいこっちゃ」と思案した結果、今回は2015年に実施した、人気の三つの収録講義をトップに案内することにいたしました。

発行：京都大学職員組合

〒606-8317 京都市左京区吉田本町 京都大学内

Tel : 075-761-8916 | 内線 : 7615(本部地区) | Fax : 075-751-8365

Email : office@g.kyodai-union.gr.jp | URL : <http://www.kyodai-union.gr.jp>

発行日：2017年9月1日