

あなたに合った

## 保障の選び方 (生命・医療保障編)

「保険(共済)はどれくらい加入したらいい?」

筆者が保障見直し相談会でよく聞く質問です。

- 実は保険(共済)で備えるお金には個人差があります。そこで生命・医療保険(共済)を選ぶためのポイントをご説明します。

### Q1. 生命保険(共済)の「必要保障額」とは何ですか？



生命保険(共済)は、誰のため、いつまで、いくら残すかという目的と、誰が請求するかも忘れずに。

### A1. 生命保険(共済)は、万一のときに家族の生活を守るための収入保障です。

扶養家族の人数や住まいは持ち家か?といったご家庭の状況によっても、生命保険(共済)で備える**必要保障額**は異なります。

さらに生命保険(共済)で万一の時に必要なお金をすべてカバーする必要はありません。常勤教職員(文部科学省共済組合員)なら、**死亡退職手当**や国家公務員共済組合連合会から**遺族厚生年金**等が受け取れます。なお、非常勤職員の場合も公的年金制度に加入していれば**遺族年金**があります。

図1. 生命保険(共済)で備える「必要保障額」

①万一のとき、遺族の生活に必要なお金(支出)

遺族の生活資金	配偶者の老後の生活資金	住居費	お子さまの教育資金	葬儀費用	その他
---------	-------------	-----	-----------	------	-----

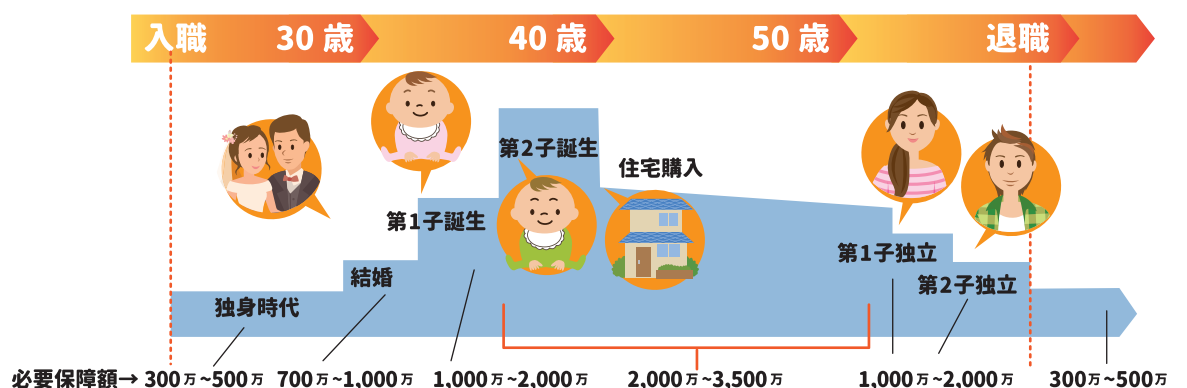
②万一のとき、遺族に入ってくるお金(収入)

配偶者の収入	遺族年金(遺族厚生年金等)	死亡退職手当(退職金)	配偶者の年金	預貯金	不足分
--------	---------------	-------------	--------	-----	-----

① 遺族の生活に必要なお金 - ② 遺族に入ってくるお金 = **生命保険(共済)で備えるお金(必要保障額)**

遺族の生活資金は配偶者さまとお子さまの生活費ですが、お子さまの成長とともに減少していきます。お子さまの**教育資金**は大学進学資金への備えであり、お子さまひとりあたり**1,000万円程度**を目安としてください。必要保障額は、ライフステージの変化によって移り変わっていくものです。生命保険(共済)も家族の人数やライフステージの変化に応じて**見直していく必要**があります。

図2. ライフステージの変化に応じた必要保障額の推移イメージ  
(お子さま2人、配偶者収入なし、持ち家ありの場合)



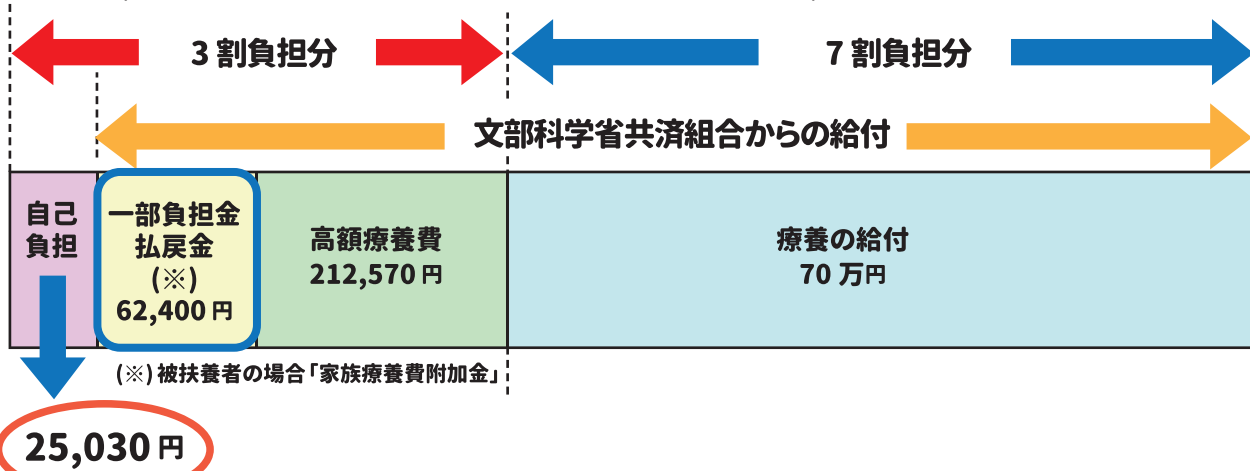
## Q2. 医療保険(共済)の加入目的は何ですか？

A2. 医療保険(共済)に加入するのは、「差額ベッド代」「先進医療の技術料」等の保険診療外の費用をカバーするためです。

保険診療であれば入院や手術をしても自己負担は3割になります。自己負担が高額になったときに、自己負担を抑えるため「高額療養費」制度が健康保険にあります。



図3. 常勤教職員(文部科学省共済組合員)が保険診療で総医療費100万円かった場合の給付と自己負担(70歳未満で標準報酬月額が28~50万円の場合)



高額療養費・一部負担金払戻金は、暦月単位、病院・薬局ごと、医科・歯科ごと、入院・通院ごと、本人・被扶養者ごとに適用。  
 (注) 非常勤職員は一部負担金払戻金がないため自己負担額は87,430円。



高額療養費制度等があれば、重い病気であっても、保険診療なら自己負担額をほぼカバーできるといえます。しかし保険診療外の費用もあります。医療保険(共済)にどれくらい加入したらいいのかというと、入院したときの個室代といわれる差額ベッド代をカバーできるかがひとつの目安になります。

さらに先進医療の技術料への備えも忘れてはなりません。高額治療例にガンの重粒子線治療があります。1回あたり300万円ほどの費用が平均です。先進医療の技術料も保障内容に含まれているかご確認ください。

このほか収入保障保険の加入を検討する際には、有給の病気休暇や休職制度が勤務先にあって自分は対象になるか？健康保険の「傷病手当金」という収入保障を受けられるか？そういった職場の保障や健康保険等の制度内容も把握してから加入を検討してください。

図4. 1日あたりの平均的な差額ベッド代(平成29年11月厚生労働省資料より)

1人部屋	7,797円
2人部屋	3,087円
3人部屋	2,800円
4人部屋	2,407円
平均	6,144円

差額ベッド代以外に、食費、生活用品や家族の交通費なども考えると、1日あたり5千円程度の入院保障が目安。



生命・医療保険(共済)の役割は、社会保障や職場の保障で不足する保障内容をカバーするためです。それを理解したうえで自分に合った保険(共済)を選んでください。

教職員共済生活協同組合 吉田泰平  
ファイナンシャルプランナー

### 「必要な分だけ保障を選びたい」そんなあなたにおすすめ!

あんしん むすぶ 教職員共済

たとえば団体生命共済なら... 死亡保障100万円~3,000万円まで選べます。10口(1,000万円)で備えると...

<p><b>基本契約</b> 死亡・高度障害 1,000万円</p> <p>死亡または所定の高度障害を負ったとき保障。(死亡共済金または高度障害共済金をお支払い)</p>	+	<p><b>自動付帯特約</b> 公務・交通災害死亡 1,500万円</p> <p>所定の公務上死亡または交通災害死亡したとき保障。(死亡共済金+公務災害死亡共済金または死亡共済金+交通災害死亡共済金をお支払い)</p>	+	<p><b>自動付帯特約</b> 障害 400万円~50万円</p> <p>所定の障害を負ったとき保障。(障害共済金をお支払い)</p>
---	---	--	---	--

月掛金

40歳以下の場合 **920円**

41歳~60歳の場合 **2,630円**

※61歳以上も段階的に掛金が上がります。

たとえば医療共済なら... 自分に必要なプランを選べます。基本契約5口+先進医療特約で備えると...

<p><b>基本契約</b> 入院 医療共済 1日につき5,000円(ガン入院は10,000円)</p> <p>1泊2日以上の入院を保障。一般の入院は1入院につき年間180日まで。ガン入院は日数無制限。</p>	+	<p><b>特約</b> 先進医療 先進医療共済 自己負担した技術料相当額(最高1,000万円)</p> <p>所定の先進医療を受けたとき自己負担した技術料を保障。 ※先進医療特約には口数はありません。</p>
---	---	---

月掛金

40歳以下の場合 **652円**

41歳~60歳の場合 **1,372円**

※61歳以上も段階的に掛金が上がります。

### トリプルガード 団体生命共済・医療共済

1年ごとに契約内容を見直せまずはお気軽に資料請求を



※この広告はトリプルガードの概要を説明したものです。ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧いただき、制度内容をご確認ください。 承18-91-07(1807)

# 法律相談

## Lawyers

職員組合は、京都で最大規模の法律事務所である京都第一法律事務所と顧問契約をしています。

相続、離婚、財産管理、交通事故、債務整理・過払、近隣トラブルなど、日常生活で生じる様々な法律問題を幅広くサポートしています。

また、同法律事務所は、職場でのハラスメントや、研究・教育現場の法律問題にも精通する、大学に勤務する教職員にとって心強いパートナーです。

組合員は初回無料で法律相談を受けることができます。

**定期相談：**原則として第1月曜日の15:00～17:00 組合事務所にて

**随時相談：**法律事務所と時間調整の上訪問して相談

**電話相談：**下記の時間帯に弁護士が待機しており、20分程度の相談を受けられます。

毎週木曜日 10:00～12:00  
13:00～15:00



ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>  
スマートフォン用QRコード→



# 心の健康相談

## Mental Health

一般社団法人カウンセリングルーム BigSmile と契約し、**組合員は初回無料**でカウンセリングを受けることができます。

私たちの職場は今、本当に忙しくなっています。仕事がどんどん増え続け、長時間勤務を余儀なくされている方も多いことでしょう。また、様々な雇用形態の人が同じ職場で働く中で、コミュニケーションがうまくいかず、人間関係の摩擦が生じることも少なくありません。

このようなストレスが続くと、体調にも異変をもたらすこともあります。そうなる前に、気がかりなことがあれば、誰かに相談するとフッと心が軽くなるかもしれません。

**定期相談：**原則として第3火曜日の16:00～19:00 組合事務所にて

**随時相談：**カウンセラーと時間調整の上、訪問して相談



ひまわりは BigSmile のイメージ・フラワーです

ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>  
スマートフォン用QRコード→



# 子育て・保育園相談

## Childcare

京大（吉田地区）の最寄りに朱い実保育園、風の子保育園を設置している社会福祉法人樹々福祉会から、組合事務所に定期的に保育士に出張いただき、**組合員向けの子育て相談・保育園入園相談を実施しています（無料）。**

両園は1965年に職員組合が学内で開設した共同保育所を起源にします。

授乳や離乳食の与え方、作り方。夜泣きとの向き合い方。おやこ共に元気になれる遊び方。働きながら子育てをするための、保育園入園手続きの方法、

希望の保育園に入園するためのポイントなどなど、子育て・保育のお悩みにお答えします。朱い実保育園、風の子保育園の見学も受け付けています。

**定期相談：**原則として第2火曜日の12:00～13:00（昼休み）組合事務所にて

**相談対応：**朱い実保育園・風の子保育園の保育士



写真はイメージです

ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>  
スマートフォン用QRコード→



# 住宅取得割引

## Housing

職員組合は、住宅供給事業者と協定を締結し、**住宅取得の割引制度**を設けています。組合未加入でも京大教職員とその関係者であれば割引が適用される場合もあります。割引の適用は、協定事業者との商談に際し、職員組合が発行する紹介状のご提示が必要です。

住宅は、一生涯で最も高額な買い物です。組合員、教職員のみなさんの暮らしの一助となれば幸いです。

協定を締結している住宅供給事業者は右の5社です。本誌6～7ページの広告もご参照ください。

- ★(株)長谷工コーポレーション
- ★近鉄不動産(株)
- ★大和ハウス工業(株)
- ★伊藤忠ハウジング(株)
- ★京阪電鉄不動産(株)



ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

スマートフォン用QRコード→

<http://www.kyodai-union.gr.jp/welfare/Housing/>



### 上級コース新設！

ネイティブスピーカーの講師を迎えて、毎週水曜日のお昼休みに初級者コースを、毎週木曜日の15:00～16:30に上級コースを開講しています。ランチやお茶をしながら、気軽に英会話に親しんでみませんか？

## 英会話教室



原則として第2, 第4金曜日のお昼休みに組合事務所で開催しています。関心のある方は一度のぞきに来てください。費用は各回のお花材料代1,000円のみです。

師範：専慶流 岩本利子さん  
(職員組合OB)

## 生け花教室



職組組合で結成された「京大 PPM2.5」メンバーがホストとなり、うたごえ喫茶を開いています。概ね月1回組合事務所にて、リクエストをとりながら、童謡・唱歌や JPOP 労働歌・京大職組オリジナル曲などを歌い合い、交流しています。

## うたごえ喫茶



## Voice

文学研究科 教員

川島 隆さん



**昨**年、下の子の出産を控え、当時2歳だった長女をどうするか、ほとんど困っていました。諸般の事情で、実際問題として保育園に入れるしかないけれども保活のための「点数」は低いという状況で、もちろんネットで調べたり役所に問い合わせたりはしてい

## 職組で「はじめての保活」

ましたが、ハードルの高さばかりが感じられていたからです。そこで頼らせてもらったのが、職員組合の子育て・保育園相談でした。娘本人も交えて、ベテラン保育士の方に親身になって話を聞いていただき、色々と具体的なアドバイスをもらえたので、ずいぶん気が楽になりました。当時、幸いにも風の子保育園に一時保育の空きが

ありましたので、当面そちらでお世話になりつつ、正式に受け入れてくれる保育園を探すことに。最初の心理的ハードルを突破でき、親子ともに余裕が生まれたおかげで、その後の保活はスムーズに進み、最終的に無事受け入れ先を見つけることができました。困ったときに組合はやはり頼りになると実感した次第です。

# 京都第一法律事務所

★顧問先の組合員・ご家族の相談は初回無料です。  
詳細は本誌 P3 上段の案内をご覧ください。

◎無料電話相談

組合員さん限定／初回 20 分以内の電話でのご相談にも対応しております。

フリーダイヤル **0120-555-262**  
(毎週木曜・午前10～午後3時)

◎女性弁護士による女性のための相談予約

女性の方のみご利用いただけます。女性職員が対応します。

女性専用予約フリーダイヤル  
**0120-282-207**  
(平日・午前10～午後3時)

所在地：京都市中京区烏丸通二条上る蒔絵屋町 280 番地ヤサカ烏丸御所南ビル4階  
受付時間等の詳細は Web サイトをご参照ください <http://www.daiichi.gr.jp/>

谷文彰	渡辺輝人	大河原壽貴	秋山健司	大島麻子	糸瀬美保	寺本憲治	尾崎彰俊	森田浩輔	藤井豊
奥村一彦	荒川英幸	飯田昭	森川明	村山晃	浅野則明	岩橋多恵	高木野衣		

所属弁護士(18名)  
〔京都弁護士会所属〕



## ろうきん フレックスローン 自動車

けっこう使える

ろうきんアンバサダー  
高梨 臨

LOAN

ご融資金利

固定金利

### 年2.7% ~ 年3.2%

<p>会員組合員の方 ●年 2.7% または 3.2%</p> <p>生協組合員の方 ●年 2.98% または 3.2%</p> <p>一般勤労者の方 ●年 3.2%</p> <p><small>※審査により保障機関・ご融資金利が異なります。</small></p>	<p>ご融資限度額</p> <p>最高 <b>1,000</b> 万円</p> <p><small>※所属組合・雇用形態等により異なる場合があります。</small></p>	<p>レインボークラブ会員</p> <p>ご融資金利よりさらに利下げ</p> <p>年マイナス <b>0.1%</b></p>
---	---	---

※記載内容は 2018 年 7 月 1 日現在のものです。

あなたとわちあう次の一歩



京都支店  
Tel 075-801-7311  
〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町 30-2  
お問合せ時間 月曜～金曜 9:00～17:00  
(祝日、12/31～1/3 は除く)

# 京大職組のミニ講義

「知る」は楽しい!

Lectuer archived on

YouTube



## 「進化・育種・ゲノム編集と養殖魚の品種改良」

2010年ごろから、生物学の世界で「ゲノム編集」という画期的な技術が開発されました。これは、原理的にはあらゆる生物のゲノム（遺伝子配列）の狙った場所を正確に改変することができる技術です。現在、この技術は、医療や農畜産業に利用され始めています。今回の講義では、ゲノムとはどういうものか、進化と育種の関係、ゲノム編集の水産業への応用例の紹介と展望・問題点について紹介します。

講師：**木下 政人**

(農学研究科 助教)



<https://youtu.be/MV9ISVRk63c>

Recorded Jun.5, 2018

## 「少年犯罪をどう見るか - 近年の実証研究の知見を中心に」

講師：**岡邊 健**

(教育学研究科 准教授)



<https://youtu.be/g7gMGzvgTMg>

Recorded May.11, 2018

## 「この子らを世の光に ~人間尊重の発達論・社会保障論の源流をたどる~」

講師：**田中 真介**

(国際高等教育院 准教授)



講師希望により非公開

Recorded Jan.29, 2018

### かばるマルクスくん!

(1) Er ist wieder(?) da! T.N.



## あとがき

今号では、生きていく上での様々なリスクに備えるための「保障の選び方」を特集しました。世間には様々な保険・共済商品が存在しますが、どうしても十分にカバーしきれないリスクがあります。それは“雇用”です。年金や健康保険といった社会保険は雇用の継続と安定した賃金を前提に設計されています。民間の生命保険(共済)や損害保険(共済)も、雇用と賃金収入がないと掛金を払うことができません。しかし、雇用そのものを保障してくれる保険(共済)商品はないのです。公的制度としての雇用保険はありますが、一時しのぎのものです。雇用のリスクから暮らしを守るために存在するのが労働組合です。労働組合である京都大学職員組合は、制度面で雇用と労働条件を守る活動と併せて、個別の教職員の雇用を脅かしかねない各種ハラスメントにもしっかりと対応しています。

発行：京都大学職員組合

〒606-8317 京都市左京区吉田本町 京都大学内

Tel : 075-761-8916 | 内線 : 7615(本部地区) | Fax : 075-751-8365

Email : office@g.kyodai-union.gr.jp | URL : http://www.kyodai-union.gr.jp

発行日：2018年9月1日

### 京都大学職員組合 加入申込書

申込日 年 月 日

ふりがな 氏名 性別 男・女

生年月日 西暦 年 月 日

所属部局 部署

職種/職名

雇用形態  常勤  有期雇用  時間雇用  再雇用  その他 ( )

組合費  給与控除 (通常はこちら)  給与控除以外の徴収法を希望 ( )

E-mail @

いずれかに○を ( 1. 仕事用 ・ 2. 個人用 ) ※組合からの情報を受けるのに便利です。携帯メール可

Web サイトからも加入お申込みいただけます <http://join.kyodai-union.gr.jp/>

