

## 人生100年時代に備える ライフプランニング

近年、「人生100年時代」という言葉をよく聞いたりするようになりました。この「人生100年時代」とは、子供の2人に1人が100歳を超えて生きる時代が到来すると予測されるものです。また、同時に100年間生きることを前提とした、今までとは違ったライフプランの設計が必要で、働き方にも大きな影響を及ぼす可能性があるともまで説かれています。従い、決して単純に寿命が延びていると解釈するものではありません。そして、日本が世界的に見ても長寿国であることに照らせば、「人生100年時代」は決して他人事ではありません。

平均寿命が延びれば、当然生きるための必要なお金も増えます。認識しなければいけないことは、100年という長い人生を生き抜くには、保険（共済）や貯蓄の面で十分な備えが必要であるということです。

### ライフステージやライフイベントから考えよう

2019年、「**老後2,000万円問題**」というニュースで話題になったことが、まだ記憶に新しいと感じる人もいないでしょうか。これは、金融庁の試算によって、「老後の30年で約2,000万円が不足する」と示されたものでした。本当に2,000万円の貯金があれば安心か否かは定かではありません。また、仮に安心と言われても、誰にでも当てはまるものでもありません。

しかしながら、大切なのは長い人生では、**ライフステージやライフイベントによって抱えるリスクが変化していく**ということを理解することです。そのため、保険（共済）や貯蓄の面で今は何に備えることが必要か、将来はどのようなリスクが発生するかを考えることが必要です。



以下に、どのようなライフステージ、ライフイベントから何を考える必要性があるか、参考例を示してみました。

## ▶ 独身のとき

## 保険（共済）の備え：

生命保険はまだ不要と考えがちですが、最低限の備えは必要です。レジャーやスポーツなどによる突発的なけがには備えておきましょう。

## 貯蓄の備え：

給与天引きなどを利用し、少しずつでも貯蓄を積み立てましょう。

## ▶ 結婚したとき

## 保険（共済）の備え：

結婚は大きな転機です。独身のときは自分のことだけを考えていけばよかったのですが、パートナーと今後の人生を歩むにおいて、一方が病気やけがなどで働けなくなるリスクを考えましょう。

## 貯蓄の備え：

余裕があるうちに、住宅購入資金などを考えましょう。

## ▶ こどもが誕生したとき

## 保険（共済）の備え：

結婚に続き、出産も大きな人生の転機で、今まで以上に責任が増します。さまざまな「万一の事故」のことを考え、こどもの保障も備えましょう。

## 貯蓄の備え：

こどもの教育費の積み立てを始めましょう。

## ▶ 住宅を購入したとき

## 火災などの備え：

万一の火災事故などにもしっかりとした備えが必要です。また、近年は台風や地震などによる自然災害が多発しています。火災のみではなく、自然災害に対する備えもしっかりと考えましょう。

## 貯蓄の備え：

老後のための資金を考え始めましょう。



## ▶ こどもが独立したとき

## 保険（共済）の備え：

プランを再設計し、死亡保障額は段階的に下げていきましょう。逆に今後は病気やけがのリスクが高まることを考え、医療保障に重点を置きましょう。

## 貯蓄の備え：

こどものための貯蓄や支出や不要になったら、本格的に老後の準備を始めましょう。

## ▶ 退職したとき

## 保険（共済）の備え：

病気やけがのリスクが高まります。また治療も長期化する傾向にありますので、十分な保障が得られるか確認が必要です。夫婦ともにしっかりと備えておきましょう。

## 貯蓄の備え：

夫婦のどちらか一方が寝たきりになったり、介護が必要になるリスクが高まっていきます。その場合は、金銭面の負担もかなり大きいので、しっかりと備えておきましょう。



## 保険（共済）や貯蓄の備えだけでは不十分



「人生 100 年時代」において考えていかなければならないのは、保険（共済）や貯蓄のことだけではありません。長く働いたり、いろいろな活動をしたりして、長く社会に関わる方もおられることでしょう。

そのようなときに役立つものが、スキル・人間関係・健康な体で、これらの備えを考える必要性もあります。長い人生で「生きがい」を感じることも大切です。「生きがい」を感じるために、少しでも早いうちから「人生の備え」を考えましょう。

記事企画：こくみん共済 coop 京都推進本部

誰もが安心して、  
ムリなく続けられる保障を。

**こくみん共済**

個人定期生命共済・こども定期生命共済・終身定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

“もっと多くの人が安心できる共済にしてほしい”組合員の皆さまの声を取り入れ、  
たすけあいの仕組みだからできた保障、それが「こくみん共済 coop」のこくみん共済です。



こくみん共済 coop 公式キャラクター ビットくん(左)とビットくんファミリー

こくみん共済 NEWS

2720S020

子育て応援！  
お子さまのための総合保障

**こども 保障タイプ**

月々の掛金 **1,200円**

▶ 加入できる方 0歳～満17歳の健康な方

- 入院保障は最高365日分、日額1万円！
- 子育て・教育のエキスパートがサポートするサービス「こども相談室」をご提供！

入院・手術・先進医療など  
医療に手厚い保障

**医療 保障タイプ**

月々の掛金 **2,300円**

▶ 加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

- 先進医療の保障は最高1,000万円！
- 入院保障は1日目から日額1万円保障！

※医療保障タイプ【2口】の場合

入院・障がい・死亡まで  
幅広くカバーする総合保障

**総合 保障タイプ**

月々の掛金 **1,800円**

▶ 加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

- 死亡保障は最高1,200万円！
- 入院は1日目から、日額は最高5千円！

※総合保障タイプ【2口】の場合

たすけあいから生まれた保障の生協です。  
「こくみん共済 coop」は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

新しく組合員になられる方へ（出資金について）  
「こくみん共済 coop」は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければどなたでも都道府県生協の組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合運営のために出資（1,000円以上）をお願いしています（出資金は1口100円で、最低1口以上の出資が必要です）。出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて下記のとおりお願いしています。  
掛金の払込方法一月払いの場合：1,200円（毎月100円×12ヵ月）

**こくみん共済〈全労済〉**  
全国労働者共済生活協同組合連合会

ここに記載の内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき（契約概要・注意喚起情報）」を必ずご確認ください。

京都推進本部（全京都労働者共済生活協同組合）

お問い合わせは京都大学職員組合もしくはこくみん共済 coop 〈全労済〉 京都推進本部 TEL:075-812-7821まで。

「たすけあいの輪をむすぶ」  
こくみん共済 coop は、次のステージへ

「共済」は「力を合わせて、たすけあう」こと。  
こくみん共済 coop は「たすけあい」の力で、病気や事故、火事や自然災害による損害など、さまざまな場面で組合員の暮らしを支えます。



# 法律相談

## Lawyers

職員組合は、京都で最大規模の法律事務所である京都第一法律事務所と顧問契約をしています。

相続、離婚、財産管理、交通事故、債務整理・過払、近隣トラブルなど、日常生活で生じる様々な法律問題を幅広くサポートしています。

また、同法律事務所は、職場でのハラスメントや、研究・教育現場の法律問題にも精通する、大学に勤務する教職員にとって心強いパートナーです。

組合員は初回無料で法律相談を受けることができます。

**定期相談：**原則として第1月曜日の15:00～17:00 京大職組の事務所にて

**随時相談：**法律事務所と時間調整の上訪問して相談

**電話相談：**下記の時間帯に弁護士が待機しており、20分程度の相談を受けられます。

毎週木曜日 10:00～12:00  
13:00～15:00



ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>  
スマートフォン用QRコード→



# 心の健康相談

## Mental Health

一般社団法人カウンセリングルーム BigSmile と契約し、**組合員は初回無料**でカウンセリングを受けることができます。

私たちの職場は今、本当に忙しくなっています。仕事がどんどん増え続け、長時間勤務を余儀なくされている方も多いことでしょう。また、様々な雇用形態の人が同じ職場で働く中で、コミュニケーションがうまくいかず、人間関係の摩擦が生じることも少なくありません。

このようなストレスが続くと、体調にも異変をもたらすこともあります。そうなる前に、気がかりなことがあれば、誰かに相談するとフッと心が軽くなるかもしれません。

**定期相談：**原則として第4火曜日の16:00～19:00 京大職組の事務所にて

**随時相談：**カウンセラーと時間調整の上、訪問して相談



ひまわりは BigSmile のイメージ・フラワーです

ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>  
スマートフォン用QRコード→



# 子育て・保育園相談

## Childcare

京大（吉田地区）の最寄りに朱い実保育園、風の子保育園を設置している社会福祉法人 樹々福祉会から、組合事務所に定期的に保育士に出張いただき、**組合員向けの子育て相談・保育園入園相談を実施しています（無料）。**

両園は1965年に職員組合が学内で開設した共同保育所を起源にします。

授乳や離乳食の与え方、作り方。夜泣きとの向き合い方。おやこ共に元気になれる遊び方。働きながら子育てをするための、保育園入園手続きの方法、

希望の保育園に入園するためのポイントなどなど、子育て・保育のお悩みにお答えします。朱い実保育園、風の子保育園の見学も受け付けています。

**定期相談：**原則として第2火曜日の12:00～13:00（昼休み）京大職組の事務所にて。他の時間調整可

**相談対応：**朱い実保育園・風の子保育園の保育士



写真はイメージです

ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>  
スマートフォン用QRコード→



# 講義ビデオ制作

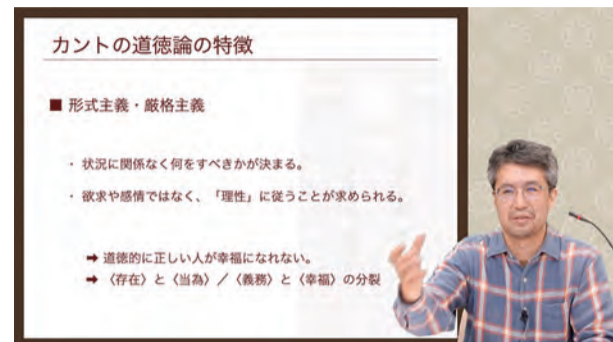
## Video Making

### オンライン授業の動画制作を承ります

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、オンライン授業を余儀なくされていますが、動画の撮影・編集はやってみると予想外に難しく、コンテンツづくりにご苦労されている教員の方も多いのではないでしょうか。職員組合は2011年より「ミニ講義」に取り組み、この10年間、講義ビデオの撮影・編集・オンライン配信のノウハウを積み重ねてきました。そのスキルを活かして、オンライン授業でお困りの教員をサポートいたします。

### 講義ビデオ制作プラン

- ★ オンデマンド講義ビデオの制作（撮影・編集）
- ★ 収録場所：組合事務所（本部地区）  
※ご事情に応じて出張収録もいたしますのでご相談ください。
- ★ 制作費用：1コマ（90分まで）あたり  
組合員：8,000円（※参考価格）  
未組合員：16,000円（※参考価格）  
現在、組合員向け無料モニター募集中！  
※上記価格は参考価格です。ご相談の上、ご要望や研究費などの状況を考慮して価格を調整させていただきます。
- ★ 納期：収録日より1週間程度  
※組合の業務状況、ご依頼件数により前後します。



ビデオ講義のイメージ

ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>  
スマートフォン用QRコード→



# ホテル利用優待

## Hotels

### ご宿泊優待

職員組合は、ダイワロイヤルホテルと提携し、系列のリゾートホテルの宿泊が**6,500～7,900円**の特別優待価格にてご利用になれます（最繁期除く）。学会の会場として、ゼミ旅行やクラブ・サークルの合宿などのご利用に最適です。組合員の紹介があれば、学生のみのご利用でも特別優待価格を適用いたします。

### ブライダル優待

職員組合は、京都ブライトンホテルと提携し、組合員は結婚披露宴の利用優待を受けることができます。

- 会場費 **80%OFF** (最大426,800円相当)
- 親族控室のご利用が**無料**
- 当日の新郎新婦の**一泊無料**

※ブライダル斡旋業者等を経由した優待利用や他の優待との併用はできません。



写真はイメージです



ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

<https://www.kyodai-union.gr.jp/>  
スマートフォン用QRコード→



## 京都第一法律事務所

### 所属弁護士（19名）【京都弁護士会所属】

★ 顧問先の組合員・ご家族の相談は初回無料です。詳細は本誌P3上段の案内をご覧ください。

#### ◎ 無料電話相談

組合員さん限定／初回20分以内の電話でのご相談にも対応しております。

フリーダイヤル **0120-555-262**  
(毎週木曜・午前10～午後3時)

#### ◎ 女性弁護士による女性のための相談予約

女性の方のみご利用いただけます。女性職員が対応します。

女性専用予約フリーダイヤル

**0120-282-207**

(平日・午前10～午後3時)

所在地：京都市中京区烏丸通二条上る時絵屋町280番地ヤサカ烏丸御所南ビル4階  
受付時間等の詳細はWebサイトをご参照ください <http://www.daiichi.gr.jp/>



村山 晃



森川 明



飯田 昭



荒川 英幸



岩橋 多恵



奥村 一彦



糸瀬 美保



大河原 壽貴



大島 麻子



秋山 健司



渡辺 輝人



藤井 豊



谷 文彰



寺本 憲治



尾崎 彰俊



高木 野衣



森田 浩輔



高橋 良太



細田 梨恵

# 住宅取得割引

## Housing

職員組合は、住宅供給事業者と協定を締結し、**住宅取得の割引制度**を設けています。組合未加入でも京大教職員とその関係者であれば割引が適用される場合もあります。割引の適用は、協定事業者との商談に際し、職員組合が発行する紹介状のご提示が必要です。

住宅は、一生涯で最も高額な買い物です。組合員、教職員のみなさんの暮らしの一助となれば幸いです。

協定を締結している住宅供給事業者は右の7社です。本誌6～7ページの広告もご参照ください。

- ★(株)長谷工コーポレーション
- ★近鉄不動産(株)
- ★大和ハウス工業(株)
- ★伊藤忠ハウジング(株)
- ★ミサワホーム近畿(株)
- ★東京建物(株)
- ★(株)日本エスコ



ご利用の詳細については、職員組合のWebサイトをご覧ください。

スマートフォン用QRコード→

<http://www.kyodai-union.gr.jp/welfare/housing/>



### Voice

京大職組 文学部支部  
大河内 泰樹さん

### 保障の見直しで親身な相談に好感

こ くみん共済 coop で保障の見直しをいたしました。きっかけは、一年くらい前に組合でお昼に開かれた保険の考え方についての勉強会でした。実は、他社さんで10年以上前に入ったものがあったのですが、そのときにすすめられたままに入ってこれでいいの

かなど、頭の片隅でいつも思っていたのですが、きちんと考える機会がなくズルズルと…そこで、この勉強会に参加してみたところ、やはり少しかけすぎだし、内容のバランスが悪いな、と気づかされることになりました。

それからすぐにご相談したのですが、たまたまそのころ受けた人間ドックの結果が悪かったりして（結果的には問題なかったのですが病

院になんでもないことを確認してもらわないといけなかったり、そう思いつつまた病院に行きそびれたり…）時間がかかってしまいましたが、その都度大変親身にご相談いただきました。内容を見直しすることができ、毎月のお支払いも減らすことが出来ました。ずっと気になっていた保障内容を納得するものに変えることが出来たので、とても気分がいいです。

## New 自由に使えるローンなら

# ライフエール

ろうきん 無担保ローン

**Point!**  
お借入金額 300万円までなら  
資金用途証明書類は不要!  
※他金融機関からの借換えの場合を除く

**生活応援キャンペーン2022**

実施期間  
2022年4月1日～2022年9月30日

実施期間に受け付け、  
2022年12月30日までに融資実行が可能な場合

ご融資金利から  
年0.2%引下げで **固定金利年2.5%** 保証料込

レインボークラブ会員なら  
さらに  
年0.1%引下げで **固定金利年2.4%** 保証料込

※レインボークラブについては営業店またはホームページでご確認ください。

ご返済期間 **10年以内**

ご融資金利 **固定金利年2.7%** 保証料込

まずは手軽にお試し審査!「WEB仮申込み」はコチラ  
※ろうきん無担保ローン「ライフエール」のWEB仮申込みは2022年4月1日からの受付となります

ご融資限度額 **最高1,000万円**

※所属組合・雇用形態等によって異なる場合があります

はたらくあなたへ 笑顔を届けに

**近畿ろうきん**

会員組合員用



京町家の風儀を継ぐ、  
モダニズム建築。



IN the WEST

京都西院、都市生活の要をここに。

阪急京都線「西院」駅徒歩9分

JR山陰本線「丹波口」駅徒歩14分

京都市バス「西大路五条」バス停徒歩1分(北行き)

「イオンモール京都五条」徒歩5分(約400m)



※徒歩分は80mを1分として算出(端数切り上げ)したものです。※所要時間は日中平常時のものであり時間帯により異なります。乗換え・待ち時間は含まれません。※掲載の情報は2022年3月時点のもので今後、変更になる場合があります。※505号室は2021年12月より、618号室は2022年3月より、816号室は2022年4月より建物内モデルルームとして使用しております。※建物内モデルルーム(301号室・713号室)は今回販売対象外です。

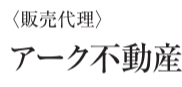
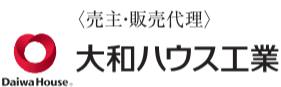
即  
入居可

プレミスト京都西院 全151邸〈建物内モデルルーム公開中〉

阪急京都線「西院」駅より「烏丸」駅へ2駅3分 | 「大阪梅田」駅へ39分 ※阪急京都線準急利用・桂駅で乗換、通勤時は通勤特急利用

提携割引 販売価格(税抜)から **1%割引**

※組合員及び退職組合員とその配偶者や1親等の親族も割引の対象となります。※割引を受けるには、商談の最初に京都大学職員組合が発行する「紹介状」の提示が必要です。詳しくは、京都大学職員組合事務局までお尋ねください。



お問い合わせは「プレミスト京都西院」現地インフォメーションセンター

0120-634-099

ダイワ 西院

営業時間/10:00~18:00 火・水曜日定休(祝日除く)

http://dhms.jp/saiin



メイツ京都西大路

名鉄都市開発×長谷工



JR京都線「西大路」駅徒歩2分  
来場予約受付中

京都市南区

JR東海道本線「西大路」駅徒歩2分

- 「西大路地区バリアフリー移動等円滑化基本構想」エリア内に誕生
- 南向き中心、全26タイプの豊富なプランバリエーション
- 1,000m<sup>2</sup>超の提供公園が隣接

■物件概要●所在地(地番)/京都市南区唐橋平垣町24番4●総戸数/109戸●竣工予定/2023年3月下旬●入居予定/2023年4月下旬●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社●設計・監理・施工/株式会社長谷工コーポレーション



メイツ京都唐橋

名鉄都市開発×長谷工



建物内  
モデルルーム公開中  
56.60㎡~75.02㎡  
3,788万円~4,998万円

京都市南区

JR京都線「西大路」駅徒歩14分、  
近鉄京都線「東寺」駅徒歩13分、  
京都市営交通「羅城門」バス停徒歩2分



■物件概要●所在地/京都市南区唐橋高田町36番2、36番15●総戸数/65戸

●竣工済●即入居可(諸手続き完了後)

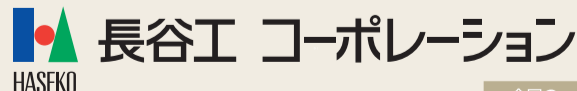
●事業主(売主)/名鉄都市開発株式会社

●設計・監理・施工/株式会社長谷工コーポレーション

- 京都駅へ自転車約8分、京都駅を核に日本各地へ快適アクセス
- 東寺の西側、第一種住居地域の閑静な住宅街
- 全タイプに大容量クローゼットをご用意



京都大学 京都工芸繊維大学 教職員の皆様へ



株式会社長谷工コーポレーション  
都市開発事業部 法人営業部  
〒541-0046 大阪市中央区平野町一丁目5番7号  
TEL:06-6203-3288  
営業時間/9:00~17:00  
定休日/土曜・日曜・祝日

全国の物件検索はこちら



販売価格(税込)より

**1.0%割引**

退職者、配偶者、ご両親、お子様も割引対象となります。提携割引をご利用いただくには、紹介状を発行いただき、お申し込みまでにモデルルームにご持参いただく必要がございますので宜しくお願いいたします。

■京都国立大学教職員組合連合事務局(京都大学職員組合内) TEL 075-761-8916

お問い合わせ

0120-401-098

他にも多数物件がございます。

長谷工提携

検索

# 国大連のミニ講義

## 「知る」は楽しい！

Lectuer archived on  
YouTube



## 「稼げる大学」法案はこんなにヤバイ！

国会に「稼げる大学」法案（国際卓越研究大学関連法案）が上程され、来週にも衆議院での審議入りの状況です（講義時点）。京大の執行部は、この法案が通ったならば国際卓越研究大学に申請する方向で委員会もつくり、着々と準備中の模様です。

大学ファンドの運用益を「年数百億円」単位でもらえるという見込みがあるのだから、応募しないわけにはいかないだろうということなのでしょう。「毒まんじゅう」だろうが何だろうが、研究にかかわる人員も予算も欠乏して「餓死」しそうなだから食べるしかないという声も聞こえてきます。でも、後悔先に立たず、です。

まずはわたしたちの食べようとしている「まんじゅう」の姿をよくよく見定める必要があるのではないのでしょうか。「稼げる大学」法案が一時的には大学の研究を元気にするしかないとしても、ゆくゆくは死にいたらしめる副作用をおこす恐れについてお話しします。



講師： **駒込 武**  
(京都大学 教育学研究科 教授)



<https://youtu.be/bVS9hix0nC4>

Recorded Apr.22, 2022

## マーケティング研究者ってなんだ？

2021年度末に定年まで少し残して退職することになり、本学で28年間、マーケティングの教育・研究に係わってきたこととなります。そこでこれまでをふりかえってマーケティング研究者、そして大学教員として研究・教育でなににどのように取り組んできたかをお話しします。



講師： **若林 靖永**  
(京都大学 経済学研究科 教授)



<https://youtu.be/4p4ivb4CCyM>

Recorded Feb.14, 2022

## 組合加入申込書

申込日 年 月 日

ふりがな  
氏名

生年月日  
西暦

年 月 日

大学名

所属/職場

職種/職名

雇用形態

例) 常勤職員、有期雇用教職員  
時間雇用教職員など、具  
体的な名称をご記入ください

組合費 ■ 給与控除 (通常はこちら)

給与控除以外の徴収法を希望 ( )

E-mail @

いずれかに○を ( 1. 仕事用・2. 個人用 )

※組合からの情報を受けるのに便利です。携帯メール可

Web サイトからも加入申し込みができます

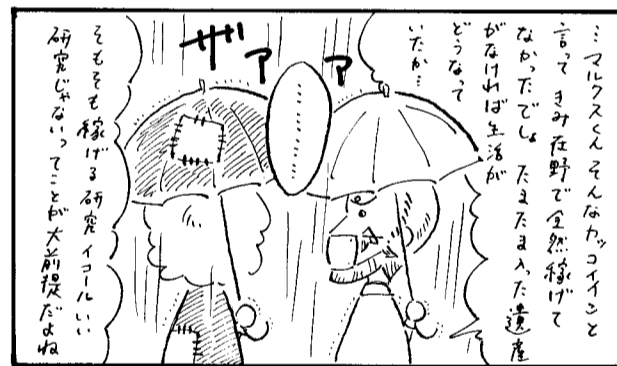
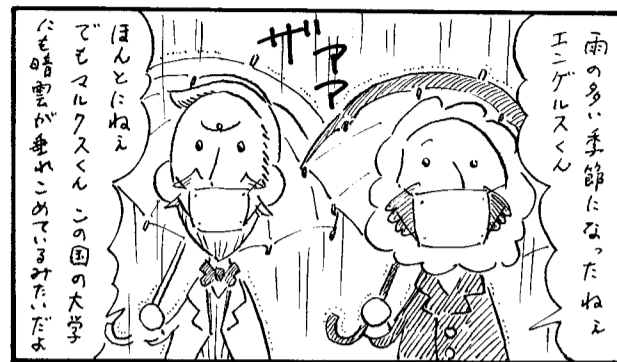
京大職組 <http://www.kyodai-union.gr.jp/join>

工織大職組 <https://laborunion.xsrv.jp/kitunion/join>

## がんばれマルクス！

(15) 稼げるマルクス

T.N



## あとがき

今回の特集はライフプランニングにおける必要保障についてでした。筆者の家庭も第一子が大学に進学し、学費などの負担が増えてきました。一方、子どもが生まれたばかりの時点と、大学に進学した時点とでは必要保障は異なります。万が一のとき、前者は子どもが独立するまでの養育費や教育費の備えが必要ですが、後者の場合は養育費の大半を支払い終えた状態になっています。ライフステージごとに必要保障の見直しをすることで、月々支払っていた掛金の負担が減り、日々の暮らしの改善につながるかもしれません。事故や病気に備える商品は世に多くありますが、保障が難しい領域もあります。それは雇用です。失業したときには、公的保険である雇用保険からの給付がありますが、失業前の収入には及びませんし、それほど長い期間は給付されません。民間保険の失業保障商品は、あまり耳にしませんし、あっても掛金が高額です。その雇用を守る仕組みが労働組合です。万が一の備えは大切ですが「予防に優る治療なし」です。労働組合に入ろう！

発行：京都地区国立大学教職員組合連合 (京都国大教連)

〒606-8317 京都市左京区吉田本町 京都大学内

Tel : 075-761-8916 | 内線 : 7615(本部地区) | Fax : 075-751-8365

Email : office@g.kyodai-union.gr.jp | URL : http://www.kyodai-union.gr.jp

発行日：2022年6月1日